МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТЫВА

ТЫВА РЕСПУБЛИКАНЫҢ
ӨӨРЕДИЛГЕ БОЛГАШ ЭРТЕМ
ЯАМЫЗЫ

667011, Республика Тыва, г. Кызыл,
ул. Калинина, д 1б
тел/факс: (39422) 62254
doc. obr@rtyva.ru

_____№_____

О разработке и размещении на сайте
типового меню

Председателя администраций
муниципальных районов и городских
округов Республики Тыва

Руководителям государственных
образовательных организаций
Республики Тыва

Уважаемые коллеги!

Министерство образования и науки Республики Тыва в целях реализации Послания Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному собранию Российской Федерации от 15 января 2020 года, на основании распоряжения Правительства Республики Тыва от 3 июля 2020 г. №274-р «Об утверждении плана мероприятий «дорожной карты» по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных муниципальных образовательных организациях Республики Тыва, направляет вариант типового десятидневного меню для обучающихся общеобразовательных организаций Республики Тыва (7-11 лет), разработанный Автономной некоммерческой организацией «Институт отраслевого питания» для разработки меню общеобразовательными организациями и размещения его на сайтах общеобразовательных организаций.

.

Приложение: на 79 л. 1 экз.

Министр Т.О. Санчаа

Исп. Очур Б.И., Монгуш С.Е., Багымба У.О., 64381

«УТВЕРЖДЕН»
приказом Минобрнауки РТ
от «___» _____ 2020 г.
№ ____ - д

«СОГЛАСОВАН»
с Управлением Роспотребнадзора по
Республике Тыва
«_____» _____ 2020 г.
_____ /Салчак Л.К./

Вариант типового десятидневного меню для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Тыва (возраст 7-11 лет)

Наименование типа блюда	Выход, не менее, г	№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
					Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Понедельник-1																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Помидоры порционные	25	0,3	0,05	2,3	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из мяса с крупами, овощами, картофелем (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	265 М	Плов из говядины	180	21,09	21,626	32,852	410,67	0,109	4,25		3,306	21,47	254,71	49,76	3,283

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	377М	Чай с лимоном 200/5/7 (или 200 - Иван чай с лимоном и имбирем)	200	0,063	0,007	5,203	22,342	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,877
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированн ый	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Завтрак			***610***	***25,883***	***23,323***	***80,125***	***594,112***	***0,27***	***29***	***0***	***4,045***	***115,97***	***377,19***	***91,35***	***9,17***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью или печенью трески)	80	45 М	Салат из белокочанно й капусты	80	1,255	3,073	6,628	59,97	0,024	29		1,411	32,83	24,66	12,54	0,454
Супы рыбные	225	101 М	Суп рыбный 200/25	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
блюда из мяса птицы (рубленые), в том числе с соусом	90	294 М	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	90	14,614	15,907	13,803	257,45	0,106	1,32	46,2	2,777	16,954	131,03 4	22,12 4	1,683
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой	180	320 М	Морковь, тушенная с яблоками	180	1,406	3,911	13,073	95,555	0,069	9,4	20	0,508	37,02	57,14	38,83	1,753

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
из свежих овощей, салатов или с соусом)																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	349 М	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	65,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***835***	***29,606***	***28,244***	***90,728***	***740,545***	***0,472***	***52,945***	***73,7***	***7,469***	***199,844***	***445,404***	***144,014***	***7,184***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (начинка рец 416)	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Полдник			***240***	***6,265***	***5,89***	***50,212***	***284,228***	***0,313***	***4,56***	***1,6***	***2,523***	***50,397***	***86,864***	***31,48***	***3,425***
	Всего за Понедельник-1			***1685***	***61,754***	***57,457***	***221,065***	***1618,885***	***1,055***	***86,505***	***75,3***	***14,037***	***366,211***	***909,458***	***266,844***	***19,78***
Вторник-1																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
завтрак																
Блюда из рыбы (рубленные) с добавлением печени трески	80	234 М	Котлета рыбная (горбуша) с печенью трески	80	9,664	15,741	12,294	229,7	0,087	0,824	4,5	5,227	28,16	143,56	27,82	1,036
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	312 М	Картофельное пюре	150	3,339	4,003	22,672	140,496	0,163	26,538	18,3	0,172	45,44	99,21	33,8	1,248
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	473 К	Напиток витаминный (шиповник с изюмом, Кучма), 200/11	200	0,456	0,152	20,106	89,09	0,018	80	65,36	0,344	11,2	11,68	4,72	0,513
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	30	434 (начинка рец 416)	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Завтрак			***525***	***21,174***	***26,011***	***98,834***	***719,514***	***0,629***	***109,672***	***89,76***	***8,391***	***135,347***	***393,014***	***110,42***	***4,897***
обед																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Холодные закуски (салаты, винегреты) с орехами	80	54 М	Салат из свеклы с яблоками и кедровыми орехами	80	1,474	6,141	5,643	84,09	0,032	5,89		2,542	23,56	37,22	20,14	1,027
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	102 М (149 К-бульон)	Суп картофельный с горохом, с мясом птицы на курином бульоне	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96
блюда из печени (печени и мяса)	80	282 М	Оладьи из печени	85/5	16,361	17,899	11,332	272,785	0,278	28,05	6990	5,837	15,75	281,55	20,14	6,184
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	147 М	Картофель в молоке	180	4,097	5,454	23,147	158,685	0,162	25,518	25,3	0,176	81,08	123,03	36,62	1,226
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Порционное блюда (сыр)	15	15 М	Сыр порционный	20	4,1	4,7	0,5	60,7	0,006	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
	Итого за Обед			***760***	***38,302***	***40,797***	***101,944***	***936,84***	***0,815***	***74,788***	***7069***	***10,683***	***428,084***	***787,156***	***148,279***	***14,88***
полдник																
Кондитерское	10		Пастила	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
изделие в инд.уп.			ванильная													
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	388 М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (апельсины)	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,048	72		0,24	40,8	27,6	15,6	0,36
	Итого за Полдник			***335***	***1,835***	***0,52***	***36,37***	***176,95***	***0,062***	***272***	***163,4***	***1***	***55,95***	***32,65***	***20,05***	***1,215***
	Всего за Вторник-1			***1620***	***61,311***	***67,328***	***237,148***	***1833,304***	***1,506***	***456,46***	***7322,16***	***20,074***	***619,381***	***1212,82***	***278,749***	***20,99***
Среда-1																
завтрак																
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	180	223 М	Запеканка творожная с соусом, сметанным 170/30	200	35,011	24,71	32,716	499,97	0,137	0,841	201,5	0,615	301,72	441,03	47,01	1,95
Напиток кисломолочный, молоко	150		Напиток национальный кисломолочный (типа Хойтпак с ограничением при заказе по кислотности и жирности)	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (груша)	130	0,52	0,39	13,39	61,1	0,026	6,5	13,39	0,52	24,7	20,8	15,6	2,99
Хлеб из муки пшеничной	30		Батон йодированн	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
обогащенный			ый													
	Итого за Завтрак			***560***	***43,611***	***30,94***	***69,526***	***745,67***	***0,29***	***9,341***	***254,89***	***1,135***	***617,42***	***683,03***	***94,21***	***5,5***
обед																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Помидоры порционные	50	0,6	0,1	2,4	12	0,03	12,5		0,35	7	13	10	0,45
Щи, борщи, супы овощные	225	82 М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16
блюда из печени (мяса, печени и мяса), рубленые, в том числе с соусом	100	260 М	Гуляш из говядины 50/50	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	341 К	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165	0,276		20	0,562	15,527	192,531	128,091	4,31
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	342 М	Компот из свежих яблок	180	0,072	0,072	6,754	28,41	0,005	1,8		0,036	2,88	1,98	1,62	0,411
Хлеб из муки пшеничной	25		Батон йодированн	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
обогащенный			ый													
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Обед			***815***	***29,244***	***28,597***	***84,429***	***713,505***	***0,542***	***39,39***	***30***	***5,344***	***149,017***	***506,141***	***204,421***	***10,13***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	150		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
Порционное блюда (масло)	10	14 М	Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,1	2,4	3		0,02
	Итого за Полдник			***250***	***5,574***	***9,701***	***49,889***	***314,518***	***0,283***	***4,096***	***41,6***	***0,846***	***92,887***	***87,834***	***28,9***	***3,561***
	Всего за Среда-1			***1625***	***78,429***	***69,238***	***203,844***	***1773,693***	***1,115***	***52,827***	***326,49***	***7,325***	***859,324***	***1277,005***	***327,531***	***19,19***
Четверг- 1																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Помидоры св. порционные	25	0,275	0,05	0,95	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопартионные), в том числе с соусом	40/40	290/330 М	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе 50/50	100	16,942	9,763	1,173	145,564	0,079	1,544	65	0,333	25,48	130,12	15,62	1,05

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Блюда из овощей (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	321 М	Капуста тушеная	180	4,645	5,324	20,03	149,703	0,1	98,5	28	0,442	108,584	81,376	41,049	1,642
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Порционное блюда (сыр)	15	15 М	Сыр порционный	20	4,1	4,7	0,5	60,7	0,006	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
Выпечные изделия пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
	Итого за Завтрак			***590***	***33,106***	***22,588***	***80,762***	***653,895***	***0,532***	***110,55***	***140,6***	***2,046***	***436,301***	***479,33***	***113,819***	***7,783***
обед																
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	145 К	Суп овощной с курицей	250	3,442	3,877	9,419	86,926	0,067	10,1	7,45	1,014	12,49	54,553	18,175	0,714
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	150	219 М	Сырники с молоком сгущенным	110/30	24,192	16,788	30,532	374,51	0,186	0,85	98,85	0,302	278,875	330,74	38,44	0,803

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	203 М	Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,358	7,753	43,083	280,234	0,107	0,08	47	1,025	115,584	119,391	14,413	1,108
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	349 М	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75	0,018	0,72		0,99	28,8	26,28	18,9	0,609
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125
Фрукты свежие, ягоды	100	341 М	Апельсины с сахаром	100	0,9	0,2	13,09	62,95	0,04	60		0,2	34	23	13	0,315
	Итого за Обед			***790***	***42,774***	***29,837***	***140,748***	***1015,47***	***0,523***	***74,1***	***153,3***	***3,806***	***533,249***	***651,164***	***124,278***	***5,159***
полдник																
Напиток кисломолочный, молоко	150		Напиток национальный кисломолочный (типа	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
			Хойтпак с ограничением при заказе по кислотности и жирности)													
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Мармелад	15	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
	Итого за Полдник			***365***	***6,315***	***5,5***	***35,91***	***187,15***	***0,125***	***16,4***	***40***	***0,3***	***264,6***	***196,65***	***41,8***	***3,56***
	Всего за Четверг-1			***1745***	***82,195***	***57,925***	***257,42***	***1856,515***	***1,18***	***201,05***	***333,9***	***6,152***	***1234,15***	***1327,144***	***279,897***	***16,5***
Пятница-1																
завтрак																
Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	200	175М	Каша молочная "Дружба"	225	10,129	10,128	41,708	300,135	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	277,83	57,07	0,978
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	382М	Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	0,995
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,039	13		0,26	20,8	14,3	11,7	2,86
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***600***	***16,884***	***14,588***	***92,066***	***573,945***	***0,257***	***15,556***	***52,72***	***0,449***	***479,42***	***451,18***	***104,42***	***5,433***

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	80	65М	Салат из моркови с яблоком	80	0,856	0,136	13,986	61,85	0,042	4,9		0,278	19,24	35,09	24,51	0,862
Щи, борщи, супы овощные	200	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04	0,078	35,044	11	2,859	48,184	58,634	25,064	0,908
Блюда из яиц, в том числе с мясом, колбасой, или яйцо отварное	100	224М	Омлет запеченный с мясом	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	151М	Картофель, запеченный в соусе сметанном	180	5,124	7,242	27,414	196,636	0,222	29,254	43,2	0,404	75,96	123,85	38	1,516
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
	Итого за Обед			***850***	***30,225***	***39,352***	***104,577***	***900,675***	***0,553***	***74,108***	***274,2***	***4,701***	***314,734***	***569,51***	***137,672***	***10,57***
полдник																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из	180	342М	Компот из св/мор ягод (черн.смор.)	200	0,23	0,046	12,625	48,64	0,007	46		0,166	8,28	7,59	7,13	0,329

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
сухофруктов/сахар (не более 11 г)																
Выпечные изделия с творогом пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (фарш 468М)	Ватрушка с творогом пониженной калорийности	50	8,093	2,64	28,761	171,84	0,326	0,21	11	0,589	62,436	93,42	13,53	0,589
	Итого за Полдник			***250***	***8,323***	***2,686***	***41,386***	***220,48***	***0,333***	***46,21***	***11***	***0,755***	***70,716***	***101,01***	***20,66***	***0,918***
	Всего за Пятница-1			***1700***	***55,432***	***56,626***	***238,029***	***1695,1***	***1,143***	***135,874***	***337,92***	***5,905***	***864,87***	***1121,7***	***262,752***	***16,93***
Понедельник-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125
блюда из мяса, печени и мяса, рубленые, в том числе с соусом	90	271М	Котлета домашняя с маслом90/5	90	11,91	17,316	9,503	241,602	0,165	0,2	21,25	1,869	14,355	128,801	20,493	1,912
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	309М	Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Чай с сахаром (чай с лимоном, шиповником, вареньем)/сахар (не более 11)	180 /11	376М	Чай с шиповником	200	0,238	0,098	13,364	59,792	0,006	70,1	57,19	0,266	9,15	9,43	5,59	1,06
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Хлеб пшеничный 30г	30	2,16	0,52	16,4	79,6	0,04			0,39	14,8	51,6	12	0,01
	Итого за Завтрак			***650***	***23,766***	***23,602***	***98,95***	***712,328***	***0,433***	***110,05***	***102,44***	***3,975***	***99,939***	***317,926***	***76,659***	***5,329***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с кедровым орехом)	80	54М	Салат из свеклы с кедровым орехом	80	4,197	15,818	6,995	186,99	0,093	6,518		6,203	45,65	99,29	53,24	1,225
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	103М	Суп картофельный с вермишелью	225	2,593	2,414	18,788	107,6	0,107	14,95		1,137	16,214	57,986	21,909	0,911
Блюда из рыбы (рубленные)	90	234М	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,429	15,03	28,08	9,95	1,077

Монгуш С.Е.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	312М	Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814	0,191	30,962	26,7	0,214	50,344	115,645	39,266	1,434
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180/12	342М	Компот из св/мор ягод (черн.смор.)	200	0,23	0,046	7,635	28,69	0,007	46		0,166	8,28	7,59	7,13	0,314
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Обед			***835***	***29,033***	***32,75***	***100,102***	***810,039***	***0,661***	***99,13***	***46,717***	***8,399***	***203,268***	***405,158***	***149,945***	***6,506***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	150		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия с маком пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
Порционное блюда (масло)	10	14 М	Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,1	2,4	3		0,02
	Итого за Полдник			***250***	***5,574***	***9,701***	***49,889***	***314,518***	***0,283***	***4,096***	***41,6***	***0,846***	***92,887***	***87,834***	***28,9***	***3,561***
	Всего за Понедельни			***1735***	***58,373***	***66,053***	***248,941***	***1836,885***	***1,377***	***213,276***	***190,757***	***13,22***	***396,094***	***810,918***	***255,504***	***15,4***

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	к-2															
Вторник-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Перец болгарский	25	0,325	0,025	1,225	6,5	0,02	50		0,175	2	4	1,75	0,125
блюда из печени (печени и мяса)	80	К-267	Оладьи из печени с морковью	90	16,401	6,733	15,151	187,497	0,35	23,98	5871,5	1,028	21,56	271,698	21,192	5,541
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	125М	Картофель отварной с зеленью	180	5,672	11,262	45,496	306,586	0,335	55,6	56	0,418	45,88	168,44	64,82	2,646
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	388М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (начинка рец 416) М	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Завтрак			***560***	***29,993***	***24,29***	***114,884***	***813,061***	***1,062***	***330,14***	***6092,5***	***4,954***	***126,087***	***568,902***	***128,892***	***10,68***
обед																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Холодные закуски (салаты, винегреты) с сельдью	50	37М	Винегрет с сельдью 70/10	80	2,62	11,839	5,598	140,07	0,045	6,95	3	4,676	20,1	53,18	19,93	0,609
Щи, борщи, супы овощные	225	82М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	1,823	4,65	9,047	86,07	0,05	17,59	10	1,496	45,54	50,69	21,96	1,033
Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопартионные), в том числе с соусом	100	292М	Цыпленок в томатном соусе80/30	120	2,375	2,916	5,066	56,008	0,062	1,546	19,848	0,213	9,364	29,545	5,702	0,372
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	305М	Рис отварной	180	4,466	5,705	46,711	256,053	0,051		28	0,322	9,204	97,106	31,649	0,664
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***870***	***17,144***	***26,69***	***117,612***	***785,901***	***0,342***	***30,786***	***60,848***	***7,207***	***167,608***	***350,788***	***108,541***	***7,248***
полдник																

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	342М	Компот из св/мор ягод (вишня)	180	0,216	0,036	12,608	51,96	0,005	2,7		0,054	6,66	5,4	4,68	0,12
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (груша)	110	0,44	0,33	11,33	51,7	0,022	5,5	11,33	0,44	20,9	17,6	13,2	2,53
	Итого за Полдник			***305***	***0,731***	***0,366***	***35,938***	***152,26***	***0,027***	***8,2***	***11,33***	***0,494***	***30,71***	***24,65***	***18,93***	***2,89***
	Всего за Вторник-2			***1735***	***47,868***	***51,346***	***268,434***	***1751,222***	***1,431***	***369,126***	***6164,678***	***12,655***	***324,405***	***944,34***	***256,363***	***20,82***
Среда-2																
завтрак																
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	180	219М	Сырники с молоком сгущенным140/40	180	28,408	19,525	23,038	387,13	0,188	0,85	86,3	2,449	280,55	361,53	40,18	0,87
Напиток кисломолочный, молоко	180		Напиток национальный кисломолочный	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (банан)	120	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	12		0,48	9,6	33,6	50,4	0,72
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***530***	***38,288***	***25,965***	***71,658***	***686,93***	***0,363***	***14,85***	***126,3***	***2,929***	***581,15***	***616,33***	***122,18***	***2,15***
обед																
Холодные закуски (салаты,	50	24М	Салат из свежих	60	0,564	3,09	2,075	39,11	0,027	9,42		1,558	13,48	18,71	9,94	0,451

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
винегреты, в том числе с сельдью)			помидоров и огурцов с маслом													
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	104М	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 225/25	225	7,488	3,209	17,446	128,425	0,15	21,05	16,25	1,164	31,865	124,31	37,07	1,41
блюда из мяса, печени и мяса, рубленые	90	282М	Биточек мясной	90	13,712	13,821	13,842	234,847	0,178		12	0,673	16,41	146,01	24,65	2,274
Блюда из овощей (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	126М	Капуста тушеная с яблоками	180	3,867	8,466	16,723	157,473	0,069	76,542	28,04	0,383	95,824	74,524	30,667	1,85
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180/11	388М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***815***	***30,571***	***30,406***	***92,036***	***774,605***	***0,545***	***307,612***	***219,69***	***4,838***	***230,479***	***466,354***	***126,427***	***8,31***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированны	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
е																
Выпечные изделия с фруктовой начинкой пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (фарш 471)М	Пирожок с вишневой начинкой пониженной калорийности	40	4,197	0,859	25,295	125,848	0,273	1,596	1,6	0,528	30,357	47,604	10,4	0,485
	Итого за Полдник			***240***	***5,197***	***1,059***	***45,495***	***217,848***	***0,293***	***5,596***	***1,6***	***0,728***	***44,357***	***61,604***	***18,4***	***3,285***
	Всего за Среда-2			***1585***	***74,056***	***57,43***	***209,189***	***1679,383***	***1,201***	***328,058***	***347,59***	***8,495***	***855,986***	***1144,288***	***267,007***	***13,75***
Четверг-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Помидоры св. порционные	25	0,275	0,05	0,95	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из яиц, в том числе с картофелем, колбасой,	150	213М	Омлет с запеченным картофелем	180	14,02	24,597	21,101	362,21	0,205	23,392	234,45	5,073	99,883	260,47	41,432	3,216
Чай с сахаром (чай с лимоном, шиповником, вареньем) /сахар (не более 11 г)	180 /11	376М	Чай с сахаром (или 200 - Иван чай с ягодами)	200			9,983	39,912	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,85
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Порционное блюда (сыр)	15	15М	Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	0,005	0,12	34,5	0,075	150	96	6,75	0,15

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Выпечные изделия с маком пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	35	3,998	2,148	25,669	137,962	0,229	0,084	1,4	0,486	73,177	65,366	19,945	0,685
	Итого за Завтрак			***485***	***24,173***	***31,41***	***69,583***	***656,319***	***0,515***	***29,946***	***270,35***	***6,109***	***341,41***	***494,776***	***94,627***	***6,476***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	60	74М	Икра овощная	60	1,02	5,4	5,4	81,6	0,012	4,2		1,86	24,6	22,2	9	0,42
Щи, борщи, супы овощные	225	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04	0,078	35,044	11	2,859	48,184	58,634	25,064	0,908
блюда из мяса, порционные или мелкопартионные, в том числе с соусом	80	260М	Гуляш из говядины	50/50	15,434	17,681	3,738	236,11	0,08	4,6		2,646	12,17	161,58	23,1	2,421
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий	180	309М	Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180/11	342М	Компот из свежих груш	200	0,08	0,06	12,04	49,3	0,004	1	2,06	0,08	3,8	3,2	2,4	0,49
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***725***	***30,187***	***37,393***	***103,482***	***880,484***	***0,385***	***45,444***	***37,06***	***8,72***	***163,788***	***400,109***	***90,09***	***6,946***
полдник																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180/11	349М	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,3	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,67
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (мандарины)	130	1,04	0,26	9,75	49,4	0,078	49,4		0,26	45,5	22,1	14,3	0,13
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Мармелад	15	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
	Итого за Полдник			***345***	***1,835***	***0,32***	***41,78***	***182,85***	***0,098***	***50,2***	***0***	***1,36***	***78,1***	***51,45***	***35,6***	***0,86***
	Всего за Четверг-2			***1555***	***56,195***	***69,123***	***214,845***	***1719,653***	***0,998***	***125,59***	***307,41***	***16,189***	***583,298***	***946,335***	***220,317***	***14,28***
Пятница-2																
завтрак																
Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	200	174М	Каша рисовая молочная с маслом	225	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	382М	Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	0,995
Фрукты свежие,	100		Фрукты	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	60		0,2	34	23	13	0,3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ягоды			(апельсины)													
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированн ый	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***570***	***16,241***	***13,315***	***99,853***	***592,655***	***0,188***	***62,424***	***50,52***	***0,442***	***466,55***	***435,4***	***99,93***	***2,621***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	80	67М	Винегрет овощной	80	1,233	4,139	6,355	68,08	0,048	7,85		1,888	17,92	36,89	16,26	0,647
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	102М	Суп картофельн ый с пшеном, с мясом птицы	225	4,968	5,375	19,999	148,6	0,144	10,55	7	1,5	18,194	92,446	31,18 9	1,179
блюда из рыбы (рубленые), в том числе с соусом и с добавлением печени трески	90	239М	Тефтели рыбные, в том числе с добавление м печени трески, 90	90	13,132	13,372	8,503	207,152	0,141	2,178	53,9	3,022	110,81	203,61	27,42	0,65
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	312М	Картофельн ое пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814	0,191	30,962	26,7	0,214	50,344	115,64 5	39,26 6	1,434
Соки (напитки) витаминизирован	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ные																
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Порционное блюда (сыр)	15	15М	Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	0,005	0,12	34,5	0,075	150	96	6,75	0,15
	Итого за Обед			***855***	***33,004***	***34,022***	***112,523***	***895,181***	***0,663***	***56,36***	***122,1***	***7,199***	***430,668***	***664,858***	***150,185***	***8,63***
полдник																
Напиток кисломолочный, молоко	180		Напиток национальный кисломолочный (типа Хойтпак с ограничением при заказе по кислотности и жирности)	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
Выпечные изделия с творогом пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (фарш 468) М	Ватрушка с творогом пониженной калорийности	50	8,093	2,64	28,761	171,84	0,326	0,21	11	0,589	62,436	93,42	13,53	0,589
	Итого за Полдник			***250***	***13,893***	***7,64***	***36,761***	***277,84***	***0,406***	***1,61***	***51***	***0,589***	***302,436***	***273,42***	***41,53***	***0,789***

Монгуш С.Е.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Номера рецептур, отмеченные буквой М-Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся во всех образовательных организациях. Могильный М.П., Тутельян В.А. изд. ДеЛи принт, 2015г.	***Всего за Пятница-2***			***1675***	***63,138***	***54,977***	***249,137***	***1765,676***	***1,257***	***120,394***	***223,62***	***8,23***	***1199,65***	***1373,678***	***291,645***	***12,04***
Номера рецептур, отмеченные буквой К-Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных учреждений. Кучма В.Р., Москва, 2016	***Итого***			***16660***	***638,751***	***607,503***	***2348,052***	***17530,316***	***12,263***	***2089,16***	***15629,83***	***112,28***	***7303,37***	***11067,69***	***2706,61***	***169,7***

Подпись: Монгуш С.Е.

Пояснительная записка
к проекту приказа Министерства образования и науки Республики Тыва

Об утверждении варианта типового десятидневного меню для обучающихся начальных классов общеобразовательных организаций Республики Тыва (возраст 7-11 лет)

Основание разработки:

распоряжение Правительства Республики Тыва от 3 июля 2020 г. № 274-р «Об утверждении плана мероприятий («дорожной карты») по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Республики Тыва, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях;

постановление Правительства Республики Тыва от 18 февраля 2020 г. № 50 «О мероприятиях по достижению целей, поставленных в Послании Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 г.»;

Положение о Министерстве образования и науки Республики Тыва, утвержденного постановлением Правительства Республики Тыва от 18 октября 2012 г. № 553.

Цель принятия: в целях реализации Послания Президента Российской Федерации В.В. Путина Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 г.

Социально-экономический эффект: обеспечение мер поэтапного перехода с 1 сентября 2020 г. до 1 сентября 2023 г. на организацию бесплатного здорового горячего питания для обучающихся, осваивающих образовательные программы начального общего образования;

Оценка регулирующего воздействия: не требуется проведение процедуры оценки регулирующего воздействия.

Финансовое обоснование: по расчетам Минпросвещения России из федерального бюджета на организацию бесплатного горячего питания Республике Тыва в 2020 году выделяются субсидии в размере 155,272 млн. рублей (ФБ-153,72 млн. рублей, РБ-1,552 млн. рублей) из расчета на 1 ребенка в день 60,12 рублей.

Для принятия данного проекта приказа дополнительных финансовых средств в 2020 году не потребуется.

Перечень нормативных правовых актов, подлежащих изменению в случае принятия проекта: Принятие проекта не потребует принятия, признания утратившим силу, приостановления, изменения, дополнения или принятия иных нормативных правовых актов Республики Тыва.

Сведения о разработчике:

Начальник отдела Минобрнауки РТ – Саая Юлия Алексеевна, 6-21-89.

Главный специалист - Монгуш Аялга Андреевна, 89232664494.

Министр Т.О. Санчаа

Монгуш С.Е.

АКТ б.н.
сдачи-приемки оказанных услуг
по Договору от 01.06.2020 г. №48

14 июля 2020 года

Министерство образования и науки Республики Тыва, именуемое в дальнейшем **«Заказчик»**, в лице министра образования и науки Республики Тыва Санчаа Татьяны Оюновны, действующей на основании Положения о Министерстве образования и науки Республики Тыва, утвержденного постановлением Правительства Республики Тыва от 18 октября 2012 года №553, с одной стороны, и

Автономная некоммерческая организация «Институт отраслевого питания», именуемая в дальнейшем **«Исполнитель»**, в лице Исполнительного директора Мартыненко Марии Александровны, действующей на основании Устава, с другой стороны,

при совместном упоминании именуемые в дальнейшем «Стороны», составили настоящий Акт сдачи-приемки оказанных услуг по Договору возмездного оказания услуг от 1 июня 2020 года №48 (далее – Договор) о нижеследующем:

1. Исполнитель в период с 01.06.2020 по 30.06.2020 выполнил следующие работы/оказал услуги в соответствии с Техническим заданием к договору, а именно:

- произвел анализ действующих норм обеспечения питанием обучающихся начальных классов, данных федерального статистического наблюдения за потребительскими ценами на товары и услуги за 2019 год и индексов потребительских цен на группу товаров, используемых при разработке примерного (рекомендуемого) школьного рациона питания. Произвел разработку примерного среднесуточного набора пищевых продуктов для организации горячего питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях с учетом структуры потребления основных видов пищевых продуктов и их производства в регионе (Приложение №1);

- произвел анализ действующих в регионе типовых меню для организации питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях. Произвел разработку типового меню на основе регионального рациона питания для организации питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях для каждого из 3-х приемов пищи (завтрак, обед, полдник) с учетом среднестатистических цен (финансово-экономическое обоснование) и химического состава по конкретным видам продуктов и блюд с учетом особенностей приготовления, который соответствует требованиям медицинских нормативов питания (медико-технологическое обоснование) (Приложение №2).

2. Результаты выполненных работ/оказанных услуг по настоящему Акту переданы Заказчику в электронном виде.

3. Стоимость выполненных работ/оказанных услуг с учетом выплаченного аванса составляет 100 000,00 (Сто тысяч) рублей 00 копеек (налогом на добавленную стоимость не облагается в связи с применение Исполнителем упрощенной системы налогообложения (пункт 2 статьи 346.11 НК РФ).

4. Одновременно с передачей результатов Исполнитель передает Заказчику все права на результат работ/услуг, а также права на все разработки и документы по Договору. Датой передачи прав является дата подписания Сторонами соответствующего Акта.

ИСПОЛНИТЕЛЬ	**ЗАКАЗЧИК**
АНО «Институт отраслевого питания»	Министр образования и науки
Исполнительный директор	Республики Тыва
Мартыненко М.А.	Санчаа Т.О.
(подпись, печать)	(подпись, печать)

Приложение № 2
к Акту от 14.07.2020
по Договору от 01.06.2020 № 48

Разработка типового меню на основе регионального рациона питания для организации питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях для каждого из 3-х приемов пищи (завтрак, обед, полдник)

Содержание:

1. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных 47-ФЗ, при нормировании питания.

2. Содержание разработки типового меню и варианта его реализации.

3. Разработка типового меню (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в республике Тыва (7-11 лет).

4. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет:

4.1. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на завтрак

4.2. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на обед

4.3. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на полдник

4.4. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на 3 приема пищи (завтрак, обед, полдник)

5. Вариант реализации типового меню на основе проекта регионального рациона питания для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

1. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных 47-ФЗ, при нормировании питания

При разработке типового меню для обеспечения питанием детей в организованных детских коллективах учитываются принципы здорового питания, установленные Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, на основе способов их реализации, представленных в таблице 1.

Таблица 1

Принципы здорового питания, установленные 47-ФЗ, и их реализация при нормировании питания

№ п/п	Принципы	Способ реализации
1	Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов.	Выполнение натуральных норм обеспечения питанием детей является обязательным. Устанавливаемая учредителями образовательных организаций стоимость питания (независимо от способа организации питания) должна обеспечивать выполнение таких норм и устанавливаемых требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей.
2	Соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам. Соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).	Нормы обеспечения питанием детей должны соответствовать установленным нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ с учетом производственных потерь, потерь при тепловой обработке и порционировании, отклонений при порционировании блюд и применении норм замен, среднего уровня потребления пищи в зависимости от индивидуальных предпочтений.
3	Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых	Данное требование должно учитываться исходя из региональных показателей фактического питания населения, характеризующих недостаточное (или избыточное) потребление отдельных макро- и микронутриентов (нормы питания в образовательных организациях должны

№ п/п	Принципы	Способ реализации
	продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.	максимально компенсировать проблемы фактического питания населения), а также при установлении требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей
4	Обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима.	С целью реализации данного принципа осуществляется разработка типового распределения блюд и продуктов питания норм обеспечения по приемам пищи. Такое распределение отражает возможность разработки на основе продуктов нормы разнообразного питания в соответствии с оптимальным его режимом.
5	Применение технологической обработки и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.	Обеспечивается за счет разработки и внедрения нормативов оснащения школьных пищеблоков современным оборудованием, а также разработки сборников рецептур приготовления блюд на основе современных технологий и с учетом установленных норм обеспечения питанием детей.

2. Содержание разработки типового меню и варианта его реализации

Типовое меню и вариант его реализации разрабатываются на основе определения перечня типовых блюд и их минимального выхода, применение которых обеспечивает сбалансированность примерных и фактических меню, разработанных на основе такого перечня. Используя перечень типовых блюд может быть разработано несколько вариантов их реализации как с учетом климатогеографических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, технологических возможностей конкретных пищеблоков, так и с учетом предпочтений питающихся. Например, типовое блюдо из мяса (рубленного) может быть реализовано в примерном (фактическом меню) и как котлеты, и как тефтели, и как зразы…

Состав и распределение блюд в предложенном типовом меню возможно использовать для формирования региональной нормы для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в Республике Тыва, а также при составлении варианта меню для других возрастных групп, обучающихся (за счет увеличения выходов блюд для организации питания детей средней и старшей школы).

Кроме того, исходя из типового распределения блюд можно доступно объяснить родителям суть предлагаемых меню и изменений в питании, а также

осуществлять контроль за выполнением основных требований действующего законодательства.

Например, завтрак в школе, который должен выдаваться с 1 сентября всей начальной школе, исходя из представленного типового меню будет включать:

фрукты – 6 раз за 10 дней по 100-150 гр., в остальные дни – выпечное изделие с грецкими орехами (для увеличения потребления омега-3) и с маком (кунжутом - для увеличения потребления кальция);

основные блюда (за 10 дней) – по 2 раза из мяса, птицы, творога и молочные каши, по 1 разу – из рыбы и яиц;

гарниры (без учета блюд из творога и молочных каш) – по 2 из круп (макарон), картофеля, овощей;

напитки – по 2 раза: чай, какао, кисломолочные продукты, чай из шиповника.

Кроме того, с учетом применения замен продуктов с учетом климатогеографических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, в типовое меню включены:

- кедровые орехи – климатогеографические условия;
- кисломолочный напиток Хойтпак – местного производителя;
- печень трески – для повышения содержания в организме детей витамина D.

3. Разработка типового меню (завтрак, обед, полдник) для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в республике Тыва (7-11 лет).

Типовое меню разработано для обучающихся младшего школьного возраста (7-11 лет), и соответствует установленным нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для соответствующих групп населения РФ (МР 2.3.1.2432-08), при этом:

- нормы физиологической потребности выполняются с учетом производственных потерь, потерь при тепловой обработке и порционировании;
- расчетная стоимость состава продуктов типового меню (69 руб.) превышает стоимость продуктов, предусмотренной Правилами предоставления субсидий на организацию бесплатного горячего питания и рассчитанной по потребительским цена Росстата на декабрь 2019 года, **на 15%,** что связано с тем, что в данной методике не учтена необходимость увеличения энергосодержания питания в районах, приравненных к районам Крайнего Севера, к которым относится Республика Тыва (стоимость меню в оптовых региональных ценах составляет 62-64 рубля, что также выше размера субсидий, предусмотренной Правилами предоставления субсидий на организацию бесплатного горячего питания, на 4-6%);

• учтены проблемы фактического питания населения по результатам исследований структуры питания и пищевого статуса детей и подростков, проведенных ФГБНУ «ФИЦ питания» и отраженные в методических рекомендациях МР 2.4.5.0107-15;

• особенностью нормирования питания детей в Республике Тыва является необходимость увеличения энергосодержания питания на 15% в районах Крайнего Севера и приравненных к ним (п.4.1 МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»). В связи с этим, энергосодержание, содержание белков, жиров и углеводов при трехразовом питании должно составлять в сравнении с обычными условиями питания в пределах 70-80% (в обычных условиях – 60-70%), в том числе на завтрак – 23-29%, на обед – 34 – 40%.

В представленном меню учтены проблемы фактического питания населения по результатам исследований структуры питания и пищевого статуса детей и подростков, проведенных ФГБНУ «ФИЦ питания» и отраженные в методических рекомендациях МР 2.4.5.0107-15 (таблица 2)

Таблица 2

№ п/п	Основные проблемы фактического питания детей	Направления компенсирования проблем фактического питания
1	Избыточное потребление сахара и кондитерских изделий, жира и продуктов с высоким содержанием поваренной соли	Максимально возможное снижение нормы сахара (на завтрак не более 25% суточной нормы) и продуктов с высоким содержанием поваренной соли; Ограничение выдачи колбасных изделий
2	дефицит микронутриентов и, в частности, - витамина С, витаминов В1, В2, - бета -каротина;	Включение в нормы обогащенных продуктов и продуктов с высоким содержанием отдельных микронутриентов: по витамину С – увеличение выдачи фруктов, **витаминизированных соков, включение в норму шиповника**; включение **обогащенной муки**;

Монгуш С.Е.

№ п/п	Основные проблемы фактического питания детей	Направления компенсирования проблем фактического питания
	- кальция (у 30 – 40% детей); -йода (у 70 – 80% детей), -ПНЖК, особенно семейства омега-3, - пищевых волокон.	увеличением выдачи **овощей, в том числе закрытого грунта;** включением в норму **мака (кунжута)**; выдачей йодированного хлеба включение в норму **орехов грецких** и рыбы жирных сортов с высоким содержанием омега-3; увеличение выдачи овощей и фруктов.
3	Недостаточное потребление рыбы, кисломолочных продуктов, растительных масел, овощей и фруктов, белков животного происхождения.	Обязательное включение указанных продуктов на основные приемы пищи, предусмотренные в образовательных организациях (завтрак, обед). Увеличенное до 25 - 30 % содержание белков на завтрак, в том числе животного происхождения
4	Ограничение потребления холестерина	Не более 25% на завтрак от суточного максимума

При разработке проекта типового меню и варианта его реализации учитываются положения проекта СанПин 2020 г.:

VIII. Особенности организации общественного питания детей:

8.1. Формирование рациона здорового питания и меню при организации общественного питания детей в организованных детских коллективах

4. Меню разрабатывается на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (приложение 4 к настоящим Правилам).

Фактическое питание детей должно соответствовать утвержденному меню.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности.

5. Меню допускается корректировать с учетом климата-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания

населения, ***при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.***

4. Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на завтрак, обед и полдник представлен в таблицах 3 – 6.

Таблица 3

Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на завтрак

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	СоотношениеБ:Ж:У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	27,1	21,7	14%	63	34,4%
	Белки жив., г	17,7	14,1	9%	38	37,2%
	Жиры, г	24,2	21,8	32%	70	31,1%
	Углеводы, г	84,3	81,8	54%	305	26,8%
Энергосодержание (ккал)		672,51	610,12		2 100,00	29,1%
Холестерин (мг)		138,3	110,7		300	36,9%
Витамины (мг)	В1	0,4	0,3		1,1	31,7%
	В2	0,7	0,6		1,2	46,5%
	С	42,2	29,5		60	49,2%
	А (мкг)	734,9	661,4		700	94,5%
	В-каротин	1,1	0,9		5	17,2%
	D (мкг)	1,8	1,7		10	16,5%
	Е	3,4	3,1		10	30,9%
Минеральные вещества (мг)	Ca	343,2	326,0		1100	29,6%
	P	489,3	391,5		1100	35,6%
	Mg	110,3	99,3		250	39,7%
	K	1110,3	999,3		2500	40,0%
	Fe	6,6	5,9		12	49,4%
Пищевые волокна (г)		6,5	6,5		15	43,1%
Микроэлементы (мкг)	I	63,8	44,7		120	37,2%
	Se	10,2	10,2		40	25,6%
	Zn	2391,5	2391,5		10000	23,9%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,5	0,5		1,9	26,6%
	Омега 6	3,1	3,1		9,3	32,9%

Таблица 4

Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на обед

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Соотно-шение Б:Ж:У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	32,3	25,8	13%	63	41,0%
	Белки жив., г	17,9	14,3	7%	38	37,6%
	Жиры, г	33,4	30,1	34%	70	43,0%
	Углеводы, г	106,8	103,6	53%	305	34,0%
Энергосодержание (ккал)		865,52	788,18		2 100,00	37,5%
Холестерин (мг)		130,4	104,3		300	34,8%
Витамины (мг)	В1	0,5	0,4		1,1	39,2%
	В2	0,6	0,5		1,2	40,4%
	С	76,4	53,5		60	89,2%
	А (мкг)	849,2	764,2		700	109,2%
	В-каротин	3,3	2,7		5	53,2%
	D (мкг)	3,1	2,8		10	28,2%
	Е	6,5	5,8		10	58,3%
Минеральные вещества (мг)	Ca	287,6	273,2		1100	24,8%
	P	543,9	435,2		1100	39,6%
	Mg	136,0	122,4		250	48,9%
	K	1600,7	1440,6		2500	57,6%
	Fe	8,8	7,9		12	65,8%
Пищевые волокна (г)		9,0	9,0		15	59,7%
Микроэлементы (мкг)	I	90,4	63,3		120	52,7%
	Se	10,3	10,3		40	25,8%
	Zn	3396,3	3396,3		10000	34,0%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,8	0,8		1,9	40,7%
	Омега 6	5,8	5,8		9,3	62,8%

Таблица 5

Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на полдник

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Соотношение Б:Ж:У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	5,2	4,2	8%	63	6,6%
	Белки жив., г	2,0	1,6	3%	38	4,2%
	Жиры, г	4,2	3,8	16%	70	5,4%
	Углеводы, г	42,5	41,2	76%	305	13,5%
Энергосодержание (ккал)		235,64	215,85		2 100	10,3%
Холестерин (мг)		10,1	8,1		300	2,7%
Витамины (мг)	B1	0,2	0,2		1,1	13,7%
	B2	0,2	0,2		1,2	13,9%
	C	26,6	18,7		60	31,1%
	A (мкг)	18,8	16,9		700	2,4%
	B-каротин	0,1	0,1		5	2,1%
	D (мкг)	0,1	0,1		10	0,7%
	E	0,9	0,8		10	7,9%
Минеральные вещества (мг)	Ca	100,5	95,5		1100	8,7%
	P	94,9	76,0		1100	6,9%
	Mg	29,0	26,1		250	10,5%
	K	395,0	355,5		2500	14,2%
	Fe	2,7	2,4		12	20,2%
Пищевые волокна (г)		2,6	2,6		15	17,1%
Микроэлементы (мкг)	I	8,8	6,2		120	5,1%
	Se	6,4	6,4		40	15,9%
	Zn	485,8	485,8		10000	4,9%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,1	0,1		1,9	3,6%
	Омега 6	0,5	0,5		9,3	5,2%

Таблица 6

Химический состав варианта типового меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на 3 приема пищи (завтрак, обед, полдник)

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Соотношение Б:Ж:У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	64,6	51,7	13%	63	82,0%
	Белки жив., г	37,5	30,0	7%	38	79,0%
	Жиры, г	61,9	55,7	31%	70	79,5%
	Углеводы, г	233,6	226,6	56%	305	74,3%
Энергосодержание (ккал)		1 773,67	1 614,15		2 100	76,9%
Холестерин (мг)		278,8	223,1		300	74,4%
Витамины (мг)	B1	1,2	0,9		1,1	84,6%
	B2	1,5	1,2		1,2	100,8%
	C	145,3	101,7		60	169,5%
	A (мкг)	1602,9	1442,6		700	206,1%
	B-каротин	4,5	3,6		5	72,5%
	D (мкг)	5,0	4,5		10	45,4%
	E	10,8	9,7		10	97,0%
Минеральные вещества (мг)	Ca	731,3	694,8		1100	63,2%
	P	1128,2	902,6		1100	82,1%
	Mg	275,3	247,8		250	99,1%
	K	3106,0	2795,4		2500	111,8%
	Fe	18,1	16,3		12	135,4%
Пищевые волокна (г)		18,0	18,0		15	119,9%
Микроэлементы (мкг)	I	163,1	114,2		120	95,1%
	Se	26,9	26,9		40	67,2%
	Zn	6273,6	6273,6		10000	62,7%
ПНЖК (г)	Омега 3	1,3	1,3		1,9	70,9%
	Омега 6	9,4	9,4		9,3	100,9%

5. Вариант типового 10-ти дневного меню для обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования в возрасте 7-11 лет на завтрак, обед и полдник представлен в таблице 9.

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-2020/2020/1/1/0/0/0

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
			лимоном и имбирем)													
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Завтрак			***610***	***25,883***	***23,323***	***80,125***	***594,112***	***0,27***	***29***	***0***	***4,045***	***115,97***	***377,19***	***91,35***	***9,17***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью или печенью трески)	80	45 М	Салат из белокочанной капусты	80	1,255	3,073	6,628	59,97	0,024	29		1,411	32,83	24,66	12,54	0,454
Супы рыбные	225	101 М	Суп рыбный 200/25	225	7,071	4,053	13,674	119,62	0,146	11,825	7,5	1,373	20,14	103,97	28,82	0,929
блюда из мяса птицы (рубленые), в том числе с соусом	90	294 М	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры)	90	14,614	15,907	13,803	257,45	0,106	1,32	46,2	2,777	16,954	131,034	22,124	1,683

Документ создан в электронной форме. № 66/15-13621-83-20/02/1/06/2020/1/1/1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	320 М	Морковь, тушенная с яблоками	180	1,406	3,911	13,073	95,555	0,069	9,4	20	0,508	37,02	57,14	38,83	1,753
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	349 М	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	15,13	65,35	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,655
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***835***	***29,606***	***28,244***	***90,728***	***740,545***	***0,472***	***52,945***	***73,7***	***7,469***	***199,844***	***445,404***	***144,014***	***7,184***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020 от 06.02.2020. Исполнитель: Монгуш С.Е.
Страница 44 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (начинка рец 416)	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Полдник			***240***	***6,265***	***5,89***	***50,212***	***284,228***	***0,313***	***4,56***	***1,6***	***2,523***	***50,397***	***86,864***	***31,48***	***3,425***
	Всего за Понедельник-1			***1685***	***61,754***	***57,457***	***221,065***	***1618,885***	***1,055***	***86,505***	***75,3***	***14,037***	***366,211***	***909,458***	***266,844***	***19,78***
Вторник-1																
завтрак																
Блюда из рыбы (рубленные) с добавлением печени трески	80	234 М	Котлета рыбная (горбуша) с печенью трески	80	9,664	15,741	12,294	229,7	0,087	0,824	4,5	5,227	28,16	143,56	27,82	1,036
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	312 М	Картофельное пюре	150	3,339	4,003	22,672	140,496	0,163	26,538	18,3	0,172	45,44	99,21	33,8	1,248
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	473 К	Напиток витаминный (шиповник с изюмом, Кучма), 200/11	200	0,456	0,152	20,106	89,09	0,018	80	65,36	0,344	11,2	11,68	4,72	0,513
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	30	434 (начинка рец 416)	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Завтрак			***525***	***21,174***	***26,011***	***98,834***	***719,514***	***0,629***	***109,672***	***89,76***	***8,391***	***135,347***	***393,014***	***110,42***	***4,897***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты) с орехами	80	54 М	Салат из свеклы с яблоками и кедровыми орехами	80	1,474	6,141	5,643	84,09	0,032	5,89		2,542	23,56	37,22	20,14	1,027
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями,	225	102 М (149К-бульон)	Суп картофельный с горохом, с мясом птицы на курином бульоне	225	7,34	5,263	17,352	146,48	0,22	10,57	7,7	1,578	34,444	113,656	36,529	1,96

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-2020/2020-1/1/0/0/0

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
овощами, рассольники																
блюда из печени (печени и мяса)	80	282 М	Оладьи из печени	85/5	16,361	17,899	11,332	272,785	0,278	28,05	6990	5,837	15,75	281,55	20,14	6,184
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	147 М	Картофель в молоке	180	4,097	5,454	23,147	158,685	0,162	25,518	25,3	0,176	81,08	123,03	36,62	1,226
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Порционное блюда (сыр)	15	15 М	Сыр порционный	20	4,1	4,7	0,5	60,7	0,006	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
	Итого за Обед			***760***	***38,302***	***40,797***	***101,944***	***936,84***	***0,815***	***74,788***	***7069***	***10,683***	***428,084***	***787,156***	***148,279***	***14,88***
полдник																
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-2020/2020-1/1/1/

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	388 М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (апельсины)	120	1,08	0,24	9,72	51,6	0,048	72		0,24	40,8	27,6	15,6	0,36
	Итого за Полдник			***335***	***1,835***	***0,52***	***36,37***	***176,95***	***0,062***	***272***	***163,4***	***1***	***55,95***	***32,65***	***20,05***	***1,215***
	Всего за Вторник-1			***1620***	***61,311***	***67,328***	***237,148***	***1833,304***	***1,506***	***456,46***	***7322,16***	***20,074***	***619,381***	***1212,82***	***278,749***	***20,99***
Среда-1																
завтрак																
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	180	223 М	Запеканка творожная с соусом, сметанным 170/30	200	35,011	24,71	32,716	499,97	0,137	0,841	201,5	0,615	301,72	441,03	47,01	1,95
Напиток кисломолочный, молоко	150		Напиток национальный кисломолочный (типа Хойтпак с ограничением при заказе по кислотности и жирности)	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/1/06/2020/1 Подготовил: Монгуш С.Е.
Страница 48 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (груша)	130	0,52	0,39	13,39	61,1	0,026	6,5	13,39	0,52	24,7	20,8	15,6	2,99
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	30		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***560***	***43,611***	***30,94***	***69,526***	***745,67***	***0,29***	***9,341***	***254,89***	***1,135***	***617,42***	***683,03***	***94,21***	***5,5***
обед																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Помидоры порционные	50	0,6	0,1	2,4	12	0,03	12,5		0,35	7	13	10	0,45
Щи, борщи, супы овощные	225	82 М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,034	6,665	11,158	113,6	0,057	19,89	10	2,4	48,96	56,04	24,64	1,16
блюда из печени (мяса, печени и мяса), рубленые, в том числе с соусом	100	260 М	Гуляш из говядины 50/50	100	14,504	14,883	3,738	207,23	0,077	4,6		1,746	15,4	152,89	22,22	2,315
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей,	180	341 К	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,104	5,737	36,609	230,165	0,276		20	0,562	15,527	192,531	128,091	4,31

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06/2020 Менюнуш С.Е.
Страница 40 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
салатов или с соусом)																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	342 М	Компот из свежих яблок	180	0,072	0,072	6,754	28,41	0,005	1,8		0,036	2,88	1,98	1,62	0,411
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Обед			***815***	***29,244***	***28,597***	***84,429***	***713,505***	***0,542***	***39,39***	***30***	***5,344***	***149,017***	***506,141***	***204,421***	***10,13***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	150		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
Порционное блюда (масло)	10	14 М	Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,1	2,4	3		0,02

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-20202/106/2020/1/1/1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Итого за Полдник			***250***	***5,574***	***9,701***	***49,889***	***314,518***	***0,283***	***4,096***	***41,6***	***0,846***	***92,887***	***87,834***	***28,9***	***3,561***
	Всего за Среда-1			***1625***	***78,429***	***69,238***	***203,844***	***1773,693***	***1,115***	***52,827***	***326,49***	***7,325***	***859,324***	***1277,005***	***327,531***	***19,19***
Четверг- 1																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Помидоры св. порционные	25	0,275	0,05	0,95	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопартионные), в том числе с соусом	40/40	290/330 М	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе 50/50	100	16,942	9,763	1,173	145,564	0,079	1,544	65	0,333	25,48	130,12	15,62	1,05
Блюда из овощей (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	321 М	Капуста тушеная	180	4,645	5,324	20,03	149,703	0,1	98,5	28	0,442	108,584	81,376	41,049	1,642
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06-2020/Menu/Monyush S.E.
Страница 18 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Порционное блюда (сыр)	15	15 М	Сыр порционный	20	4,1	4,7	0,5	60,7	0,006	0,16	46	0,1	200	128	9	0,2
Выпечные изделия пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (мак рец 553) М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
	Итого за Завтрак			***590***	***33,106***	***22,588***	***80,762***	***653,895***	***0,532***	***110,55***	***140,6***	***2,046***	***436,301***	***479,33***	***113,819***	***7,783***
обед																
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	145 К	Суп овощной с курицей	250	3,442	3,877	9,419	86,926	0,067	10,1	7,45	1,014	12,49	54,553	18,175	0,714
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	150	219 М	Сырники с молоком сгущенным	110/30	24,192	16,788	30,532	374,51	0,186	0,85	98,85	0,302	278,875	330,74	38,44	0,803
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	203 М	Макаронные изделия отварные с сыром	180	9,358	7,753	43,083	280,234	0,107	0,08	47	1,025	115,584	119,391	14,413	1,108

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-2020/2020-1/1/1 Монуш С.Е.
Страница 59 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	349 М	Компот из сухофруктов	180	0,702	0,054	20,104	84,75	0,018	0,72		0,99	28,8	26,28	18,9	0,609
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71 М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125
Фрукты свежие, ягоды	100	341 М	Апельсины с сахаром	100	0,9	0,2	13,09	62,95	0,04	60		0,2	34	23	13	0,315
	Итого за Обед			***790***	***42,774***	***29,837***	***140,748***	***1015,47***	***0,523***	***74,1***	***153,3***	***3,806***	***533,249***	***651,164***	***124,278***	***5,159***
полдник																
Напиток кисломолочный, молоко	150		Напиток национальный кисломолочный (типа Хойтпак с ограничением при заказе по	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06/2020/1 Монгуш С.Е.
Страница 50 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
			кислотности и жирности)													
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	150	0,5	0,5	16	33	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Мармелад	15	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
	Итого за Полдник			***365***	***6,315***	***5,5***	***35,91***	***187,15***	***0,125***	***16,4***	***40***	***0,3***	***264,6***	***196,65***	***41,8***	***3,56***
	Всего за Четверг-1			***1745***	***82,195***	***57,925***	***257,42***	***1856,515***	***1,18***	***201,05***	***333,9***	***6,152***	***1234,15***	***1327,144***	***279,897***	***16,5***
Пятница-1																
завтрак																
Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	200	175М	Каша молочная "Дружба"	225	10,129	10,128	41,708	300,135	0,147	1,356	42,6	0,177	279,35	277,83	57,07	0,978
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	382М	Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	0,995
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-2020/24/08/2020 Монуш С.Е.
Страница 54 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (яблоки)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	0,039	13		0,26	20,8	14,3	11,7	2,86
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***600***	***16,884***	***14,588***	***92,066***	***573,945***	***0,257***	***15,556***	***52,72***	***0,449***	***479,42***	***451,18***	***104,42***	***5,433***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	80	65М	Салат из моркови с яблоком	80	0,856	0,136	13,986	61,85	0,042	4,9		0,278	19,24	35,09	24,51	0,862
Щи, борщи, супы овощные	200	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04	0,078	35,044	11	2,859	48,184	58,634	25,064	0,908
Блюда из яиц, в том числе с мясом, колбасой, или яйцо отварное	100	224М	Омлет запеченный с мясом	100	16,19	22,225	2,306	274,049	0,077	0,21	220	0,66	87,95	231,669	20,798	2,718
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	151М	Картофель, запеченный в соусе сметанном	180	5,124	7,242	27,414	196,636	0,222	29,254	43,2	0,404	75,96	123,85	38	1,516

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020 Монуш С.Е.
Страница 58 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
	Итого за Обед			***850***	***30,225***	***39,352***	***104,577***	***900,675***	***0,553***	***74,108***	***274,2***	***4,701***	***314,734***	***569,51***	***137,672***	***10,57***
полдник																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180	342М	Компот из св/мор ягод (черн.смор.)	200	0,23	0,046	12,625	48,64	0,007	46		0,166	8,28	7,59	7,13	0,329
Выпечные изделия с творогом пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	40	434 (фарш 468М)	Ватрушка с творогом пониженной калорийности	50	8,093	2,64	28,761	171,84	0,326	0,21	11	0,589	62,436	93,42	13,53	0,589
	Итого за Полдник			***250***	***8,323***	***2,686***	***41,386***	***220,48***	***0,333***	***46,21***	***11***	***0,755***	***70,716***	***101,01***	***20,66***	***0,918***
	Всего за Пятница-1			***1700***	***55,432***	***56,626***	***238,029***	***1695,1***	***1,143***	***135,874***	***337,92***	***5,905***	***864,87***	***1121,7***	***262,752***	***16,93***

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/08/2020 Монуш С.Е.
Страница 58 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Понедельник-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Огурец свежий	25	0,25	0,025	0,75	4	0,008	1,75		0,025	4,25	7,5	3,5	0,125
блюда из мяса, печени и мяса, рубленые, в том числе с соусом	90	271М	Котлета домашняя с маслом90/5	90	11,91	17,316	9,503	241,602	0,165	0,2	21,25	1,869	14,355	128,801	20,493	1,912
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов или с соусом)	180	309М	Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Чай с сахаром (чай с лимоном, шиповником, вареньем)/сахар (не более 11)	180 /11	376М	Чай с шиповником	200	0,238	0,098	13,364	59,792	0,006	70,1	57,19	0,266	9,15	9,43	5,59	1,06
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020 Монгуш С.Е.
Страница 54 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (мандарины)	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Хлеб пшеничный 30г	30	2,16	0,52	16,4	79,6	0,04			0,39	14,8	51,6	12	0,01
	Итого за Завтрак			***650***	***23,766***	***23,602***	***98,95***	***712,328***	***0,433***	***110,05***	***102,44***	***3,975***	***99,939***	***317,926***	***76,659***	***5,329***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с кедровым орехом)	80	54М	Салат из свеклы с кедровым орехом	80	4,197	15,818	6,995	186,99	0,093	6,518		6,203	45,65	99,29	53,24	1,225
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	103М	Суп картофельный с вермишелью	225	2,593	2,414	18,788	107,6	0,107	14,95		1,137	16,214	57,986	21,909	0,911
Блюда из рыбы (рубленные)	90	234М	Котлета рыбная (горбуша)	90	13,792	7,551	13,868	178,745	0,159		20,017	0,429	15,03	28,08	9,95	1,077
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	312М	Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814	0,191	30,962	26,7	0,214	50,344	115,645	39,266	1,434

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /12	342М	Компот из св/мор ягод (черн.смор.)	200	0,23	0,046	7,635	28,69	0,007	46		0,166	8,28	7,59	7,13	0,314
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125
	Итого за Обед			***835***	***29,033***	***32,75***	***100,102***	***810,039***	***0,661***	***99,13***	***46,717***	***8,399***	***203,268***	***405,158***	***149,945***	***6,506***
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	150		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия с маком пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (мак рец 553)М	Булочка с маком пониженной калорийности	40	4,494	2,251	29,559	156,428	0,262	0,096	1,6	0,546	76,487	70,834	20,9	0,741
Порционное блюда (масло)	10	14 М	Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,09	0,001		40	0,1	2,4	3		0,02
	Итого за Полдник			***250***	***5,574***	***9,701***	***49,889***	***314,518***	***0,283***	***4,096***	***41,6***	***0,846***	***92,887***	***87,834***	***28,9***	***3,561***

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06/2020/Menu/Monuш С.Е.
Страница 50 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Всего за Понедельник -2			***1735***	***58,373***	***66,053***	***248,941***	***1836,885***	***1,377***	***213,276***	***190,757***	***13,22***	***396,094***	***810,918***	***255,504***	***15,4***
Вторник-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Перец болгарский	25	0,325	0,025	1,225	6,5	0,02	50		0,175	2	4	1,75	0,125
блюда из печени (печени и мяса)	80	К-267	Оладьи из печени с морковью	90	16,401	6,733	15,151	187,497	0,35	23,98	5871,5	1,028	21,56	271,698	21,192	5,541
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	125М	Картофель отварной с зеленью	180	5,672	11,262	45,496	306,586	0,335	55,6	56	0,418	45,88	168,44	64,82	2,646
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180/11	388М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	20		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020/1 Монуш С.Е.
Страница 60 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Выпечные изделия с орехами пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (начинка рец 416) М	Рулет ореховый пониженной калорийности	40	5,265	5,69	30,012	192,228	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625
	Итого за Завтрак			***560***	***29,993***	***24,29***	***114,884***	***813,061***	***1,062***	***330,14***	***6092,5***	***4,954***	***126,087***	***568,902***	***128,892***	***10,68***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты) с сельдью	50	37М	Винегрет с сельдью 70/10	80	2,62	11,839	5,598	140,07	0,045	6,95	3	4,676	20,1	53,18	19,93	0,609
Щи, борщи, супы овощные	225	82М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	1,823	4,65	9,047	86,07	0,05	17,59	10	1,496	45,54	50,69	21,96	1,033
Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопартионные), в том числе с соусом	100	292М	Цыпленок в томатном соусе80/30	120	2,375	2,916	5,066	56,008	0,062	1,546	19,848	0,213	9,364	29,545	5,702	0,372
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий (в том числе с подгарнировкой из	180	305М	Рис отварной	180	4,466	5,705	46,711	256,053	0,051		28	0,322	9,204	97,106	31,649	0,664

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020 Подготовлен: Монуш С.Е.
Страница 58 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
свежих овощей, салатов или с соусом)																
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***870***	***17,144***	***26,69***	***117,612***	***785,901***	***0,342***	***30,786***	***60,848***	***7,207***	***167,608***	***350,788***	***108,541***	***7,248***
полдник																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	342М	Компот из св/мор ягод (вишня)	180	0,216	0,036	12,608	51,96	0,005	2,7		0,054	6,66	5,4	4,68	0,12
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (груша)	110	0,44	0,33	11,33	51,7	0,022	5,5	11,33	0,44	20,9	17,6	13,2	2,53
	Итого за Полдник			***305***	***0,731***	***0,366***	***35,938***	***152,26***	***0,027***	***8,2***	***11,33***	***0,494***	***30,71***	***24,65***	***18,93***	***2,89***

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-2020 от 10.02.2020 г. Подпись: Монуш С.Е.
Страница 69 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Всего за Вторник-2			***1735***	***47,868***	***51,346***	***268,434***	***1751,222***	***1,431***	***369,126***	***6164,678***	***12,655***	***324,405***	***944,34***	***256,363***	***20,82***
Среда-2																
завтрак																
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	180	219М	Сырники с молоком сгущенным140/40	180	28,408	19,525	23,038	387,13	0,188	0,85	86,3	2,449	280,55	361,53	40,18	0,87
Напиток кисломолочный, молоко	180		Напиток национальный кисломолочный	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (банан)	120	1,8	0,6	25,2	115,2	0,048	12		0,48	9,6	33,6	50,4	0,72
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
	Итого за Завтрак			***530***	***38,288***	***25,965***	***71,658***	***686,93***	***0,363***	***14,85***	***126,3***	***2,929***	***581,15***	***616,33***	***122,18***	***2,15***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	50	24М	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,564	3,09	2,075	39,11	0,027	9,42		1,558	13,48	18,71	9,94	0,451

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/1/06/2020/1/1/1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	104М	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 225/25	225	7,488	3,209	17,446	128,425	0,15	21,05	16,25	1,164	31,865	124,31	37,07	1,41
блюда из мяса, печени и мяса, рубленые	90	282М	Биточек мясной	90	13,712	13,821	13,842	234,847	0,178		12	0,673	16,41	146,01	24,65	2,274
Блюда из овощей (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	150	126М	Капуста тушеная с яблоками	180	3,867	8,466	16,723	157,473	0,069	76,542	28,04	0,383	95,824	74,524	30,667	1,85
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	388М	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,65	76,75	0,014	200	163,4	0,76	12	3,4	3,4	0,615
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***815***	***30,571***	***30,406***	***92,036***	***774,605***	***0,545***	***307,612***	***219,69***	***4,838***	***230,479***	***466,354***	***126,427***	***8,31***

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020 Подпись: Монуш С.Е.
Страница 64 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
полдник																
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Выпечные изделия с фруктовой начинкой пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (фарш 471)М	Пирожок с вишневой начинкой пониженной калорийности	40	4,197	0,859	25,295	125,848	0,273	1,596	1,6	0,528	30,357	47,604	10,4	0,485
	Итого за Полдник			***240***	***5,197***	***1,059***	***45,495***	***217,848***	***0,293***	***5,596***	***1,6***	***0,728***	***44,357***	***61,604***	***18,4***	***3,285***
	Всего за Среда-2			***1585***	***74,056***	***57,43***	***209,189***	***1679,383***	***1,201***	***328,058***	***347,59***	***8,495***	***855,986***	***1144,288***	***267,007***	***13,75***
Четверг-2																
завтрак																
Овощи закрытого грунта порционные (подгарнировка или салат)	20	71М	Помидоры св. порционные	25	0,275	0,05	0,95	6	0,015	6,25		0,175	3,5	6,5	5	0,225
Блюда из яиц, в том числе с картофелем, колбасой,	150	213М	Омлет с запеченным картофелем	180	14,02	24,597	21,101	362,21	0,205	23,392	234,45	5,073	99,883	260,47	41,432	3,216

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06-2020 Монгуш С.Е.
Страница 68 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Чай с сахаром (чай с лимоном, шиповником, вареньем) /сахар (не более 11 г)	180 /11	376М	Чай с сахаром (или 200 - Иван чай с ягодами)	200			9,983	39,912	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,85
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,7	11,88	59,4	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Порционное блюда (сыр)	15	15М	Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	0,005	0,12	34,5	0,075	150	96	6,75	0,15
Выпечные изделия с маком пониженной калорийностью, (с уменьшением выдачи хлеба)	35	434 (мак рец 553)М	Булочка с маком пониженной калорийности	35	3,998	2,148	25,669	137,962	0,229	0,084	1,4	0,486	73,177	65,366	19,945	0,685
	Итого за Завтрак			***485***	***24,173***	***31,41***	***69,583***	***656,319***	***0,515***	***29,946***	***270,35***	***6,109***	***341,41***	***494,776***	***94,627***	***6,476***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	60	74М	Икра овощная	60	1,02	5,4	5,4	81,6	0,012	4,2		1,86	24,6	22,2	9	0,42
Щи, борщи, супы овощные	225	88М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	225	2,415	7,869	10,801	125,04	0,078	35,044	11	2,859	48,184	58,634	25,064	0,908
блюда из мяса, порционные или	80	260М	Гуляш из говядины	50/50	15,434	17,681	3,738	236,11	0,08	4,6		2,646	12,17	161,58	23,1	2,421

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/2020/6/1/Монуш С.Е.
Страница 68 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
мелкопартионные, в том числе с соусом																
Блюда (гарниры) из круп, бобовых, макаронных изделий	180	309М	Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	0,104		24	0,975	14,134	55,095	9,826	0,997
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	342М	Компот из свежих груш	200	0,08	0,06	12,04	49,3	0,004	1	2,06	0,08	3,8	3,2	2,4	0,49
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
	Итого за Обед			***725***	***30,187***	***37,393***	***103,482***	***880,484***	***0,385***	***45,444***	***37,06***	***8,72***	***163,788***	***400,109***	***90,09***	***6,946***
полдник																
Компоты (напитки, кисели) из свежих плодов или ягод, из сухофруктов/сахар (не более 11 г)	180 /11	349М	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,3	0,02	0,8		1,1	32	29,2	21	0,67

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-202021/06-2020 Сгенерирован: Монуш С.Е.
Страница 64 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (мандарины)	130	1,04	0,26	9,75	49,4	0,078	49,4		0,26	45,5	22,1	14,3	0,13
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Мармелад	15	0,015		11,91	48,15					0,6	0,15	0,3	0,06
	Итого за Полдник			***345***	***1,835***	***0,32***	***41,78***	***182,85***	***0,098***	***50,2***	***0***	***1,36***	***78,1***	***51,45***	***35,6***	***0,86***
	Всего за Четверг-2			***1555***	***56,195***	***69,123***	***214,845***	***1719,653***	***0,998***	***125,59***	***307,41***	***16,189***	***583,298***	***946,335***	***220,317***	***14,28***
Пятница-2																
завтрак																
Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	200	174М	Каша рисовая молочная с маслом	225	9,106	9,175	54,135	336,945	0,077	1,224	40,4	0,23	253,28	253,35	51,28	0,726
Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком/сахар (не более 11 г)	180	382М	Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	0,995
Фрукты свежие, ягоды	100		Фрукты (апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43	0,04	60		0,2	34	23	13	0,3
Кондитерское изделие в инд.уп.	10		Пастила ванильная	15	0,075		12	48,6					3,15	1,65	1,05	0,24
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	30	2,28	0,84	15,42	78,6	0,047	0,6			51	41,2	3,6	0,36

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621/83-20/02/1/06/2020/0/1 Подпись: Монуш С.Е.
Страница 68 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Итого за Завтрак			***570***	***16,241***	***13,315***	***99,853***	***592,655***	***0,188***	***62,424***	***50,52***	***0,442***	***466,55***	***435,4***	***99,93***	***2,621***
обед																
Холодные закуски (салаты, винегреты, в том числе с сельдью)	80	67М	Винегрет овощной	80	1,233	4,139	6,355	68,08	0,048	7,85		1,888	17,92	36,89	16,26	0,647
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	225	102М	Суп картофельный с пшеном, с мясом птицы	225	4,968	5,375	19,999	148,6	0,144	10,55	7	1,5	18,194	92,446	31,189	1,179
блюда из рыбы (рубленые), в том числе с соусом и с добавлением печени трески	90	239М	Тефтели рыбные, в том числе с добавлением печени трески, 90	90	13,132	13,372	8,503	207,152	0,141	2,178	53,9	3,022	110,81	203,61	27,42	0,65
Блюда из картофеля (в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов)	180	312М	Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,476	172,814	0,191	30,962	26,7	0,214	50,344	115,645	39,266	1,434

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/1/06/2020/1/1/1/1/1. Монуш С.Е.
Страница 60 из 89. Страница создана: 24.08.2020 09:53

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Соки (напитки) витаминизированные	180		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Хлеб из муки ржаной, ржано-пшеничной	25		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	13	64	0,06			0,3	9,9	58,2	17,1	1,35
Хлеб из муки пшеничной обогащенный	25		Батон йодированный	35	2,66	0,98	17,99	91,7	0,054	0,7			59,5	48,067	4,2	0,42
Порционное блюда (сыр)	15	15М	Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	0,005	0,12	34,5	0,075	150	96	6,75	0,15
	Итого за Обед			***855***	***33,004***	***34,022***	***112,523***	***895,181***	***0,663***	***56,36***	***122,1***	***7,199***	***430,668***	***664,858***	***150,185***	***8,63***
полдник																
Напиток кисломолочный, молоко	180		Напиток национальный кисломолочный (типа Хойтпак с ограничением при заказе по кислотности и жирности)	200	5,8	5	8	106	0,08	1,4	40		240	180	28	0,2
Выпечные изделия с творогом пониженной калорийностью, (с	40	434 (фарш 468)М	Ватрушка с творогом пониженной калорийности	50	8,093	2,64	28,761	171,84	0,326	0,21	11	0,589	62,436	93,42	13,53	0,589

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-83-20/02/1/06/2020/1/1/1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
уменьшением выдачи хлеба)																
	Итого за Полдник			***250***	***13,893***	***7,64***	***36,761***	***277,84***	***0,406***	***1,61***	***51***	***0,589***	***302,436***	***273,42***	***41,53***	***0,789***
Номера рецептур, отмеченные буквой М- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания обучающихся во всех образовательных организациях. Могильный М.П., Тутельян В.А. изд. ДеЛи принт, 2015г.	***Всего за Пятница-2***			***1675***	***63,138***	***54,977***	***249,137***	***1765,676***	***1,257***	***120,394***	***223,62***	***8,23***	***1199,65***	***1373,678***	***291,645***	***12,04***
Номера рецептур, отмеченные буквой К- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных учреждений. Кучма В.Р., Москва, 2016	***Итого***			***16660***	***638,751***	***607,503***	***2348,052***	***17530,316***	***12,263***	***2089,16***	***15629,83***	***112,28***	***7303,37***	***11067,69***	***2706,61***	***169,7***

Документ создан в электронной форме. № 66/75-13621-2020-2-1/1/1/

Приложение №1
к Акту от 14.07.2020
по Договору от 01.06.2020 № 48

Определение примерного среднесуточного набора пищевых продуктов для организации горячего питания детей начальных классов в общеобразовательных организациях

Содержание:

1. Анализ действующих норм обеспечения питанием обучающихся начальных классов, проведенный на примере меню для обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет) в г. Сизим

2. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных 47-ФЗ, при нормировании питания

3. Разработка проекта нормы (завтрак, обед, полдник) обеспечения питанием детей в школе, обучающихся по программам начального образования

4. Химический состав проекта нормы (завтрак в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

5. Химический состав проекта нормы (обед в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

6. Химический состав проекта нормы (полдник в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

7. Химический состав проекта нормы (завтрак, обед. полдник) в школе обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

1. Анализ действующих норм обеспечения питанием обучающихся начальных классов, проведенный на примере меню для обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет) в г. Сизим

Для приготовления блюд в представленном меню завтрака используется ограниченный набор продуктов. В рационе отсутствуют мясо говядина, свинина, баранина, птица, рыба, картофель, овощи, фрукты, соки, кисломолочные продукты, творог, макароны, кондитерские изделия. В избыточном количестве доводятся крупы, молоко, сыр, масло сливочное, сахар, чай, какао.

Рацион не сбалансирован по составу и количеству, не соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08, МР 2.4.5.0107-15 и МР 2.4.5.0131-18 (таблица 1).

Таблица 1

Анализ состава рациона для обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет) г. Сизим

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов для питания детей	СанПиН-2.4.5.2409- 08	МР 2.4.5.0107-15	МР 2.4.5.0131-18	МР 2.4.5.0131-18	завтрак 7-10 лет (40 руб.)			
		кол-во в сутки, г. (нетто)	кол-во в сутки, г. (нетто)	кол-во на 1-й завтрак, г (нетто)	кол-во на 2-й завтрак, г (нетто)	кол-во, г. (нетто)	% от СанПиН 2.4.5.2409 -08	Расхождения с МР 2.4.5.0131-18, 1-й завтрак, г.	Расхождения с МР 2.4.5.0131-18, сумма завтраков, г.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Хлеб ржаной из обойной муки	80	80	30			0%	-30	-30
2	Хлеб пшеничный	150	150	50		74	49%	24	24
3	Мука пшеничная	15	15	3		0	0%	-3	-3
4	Крупы	45	45	15		30,2	67%	15,2	15,2
5	Макаронные изделия	15	15	5			0%	-5	-5
6	Картофель очищенный	188	190	22			0%	-22	-22
7	Овощи очищенные	280	280	48			0%	-48	-48
8	Фрукты свежие	185	185		118		0%	0	-118
9	Сухофрукты	15	15	0			0%	0	0
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	200	200		100		0%	0	-100
11	Мясо жилованное	70	70	15			0%	-15	-15
12	Птица (филе)*	24	24	0			0%	0	0
13	Рыба (филе)	58	58	0			0%	0	0
14	Колбасные изделия	15	15	9,7		1,54	10%	-8,16	-8,16
15	Молоко	300	300	30		203,2	68%	173,2	173,2
16	Кисломолочные продукты	150	150	50		0	0%	-50	-50
17	Творог	50	50	20		0	0%	-20	-20

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
18	Сыр	10	10	4,8		6	60%	1,2	1,2
19	Сметана	10	10	2		0	0%	-2	-2
20	Масло сливочное	30	30	10		17,4	58%	7,4	7,4
21	Масло растительное	15	15	1		0	0%	-1	-1
22	Яйцо	40	40	20		6,5	16%	-13,5	-13,5
23	Сахар	40	40	13		21,5	54%	8,5	8,5
24	Кондитерские изделия	10	10	3		0	0%	-3	-3
25	Чай	0,4	0,6	0,1		0,3	75%	0,2	0,2
26	Какао-порошок	1,2	2	1,2		2,8	233%	1,6	1,6
27	Дрожжи хлебопекарные	1	1	0,5			0%	-0,5	-0,5
28	Соль пищевая поваренная	5	5	1		0,8	16%	-0,2	-0,2
29	Крахмал		3	0					

Химико-энергетические характеристики рациона не соответствуют минимальным требованиям МР 2.3.1.2432-08. Недостаточен уровень содержания животных белков, витаминов практически всех групп (в особенности В-каротина, С, D, и Е), калия, селена, фтора, Омега-3, Омега-6 кислот (таблица 2).

Таблица 2

Химический состав рациона для обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Химсостав с учетом потерь	Соотношение Б:Ж:У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
1		2	3	4	5	6
Пищевые вещества (г)	Белки, г	18,1	14,4	10%	63	22,9%
	Белки жив., г	8,6	6,9	5%	38	18,1%
	Жиры, г	23,3	21,0	32%	70	30,0%
	Углеводы, г	90,7	88,0	59%	305	28,9%
Энергосодержание (ккал)		647,76	598,73		2 100,00	28,5%
Холестерин (мг)		85,7	68,5		300	22,8%
Витамины (мг)	В1	0,2	0,2		1,1	17,7%
	В2	0,4	0,3		1,2	26,2%
	С	2,7	1,9		60	3,2%
	А (мкг)	120,1	108,0		700	15,4%
	В-каротин	0,1	0,1		5	1,1%
	D (мкг)	0,8	0,7		10	7,5%

1		2	3	4	5	6
	E	0,6	0,5		10	5,1%
Минеральные вещества (мг)	Ca	445,9	423,6		1100	38,5%
	P	420,4	336,3		1100	30,6%
	Mg	83,1	74,8		250	29,9%
	K	505,8	455,2		2500	18,2%
	Fe	3,3	2,9		12	24,5%
Пищевые волокна (г)		5,2	5,2		15	34,8%
Микроэлементы (мкг)	I	57,4	40,1		120	33,5%
	Se	3,6	3,6		40	9,0%
	F	15,7	15,7		1000	1,6%
	Zn	2083,4	2083,4		10000	20,8%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,2	0,2		1,9	11,2%
	Омега 6	0,7	0,7		9,3	7,7%

2. Основные направления реализации принципов здорового питания, установленных Федеральным законом от 1 марта 2020 г. № 47-ФЗ, при нормировании питания

При разработке норм обеспечения питанием детей в организованных детских коллективах учитываются принципы здорового питания, установленные 47-ФЗ, на основе способов их реализации, представленных в таблице 3.

Таблица 3

Принципы здорового питания, установленные 47-ФЗ, и их реализация при нормировании питания

№ п/п	Принципы	Способ реализации
1	Обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов.	Выполнение натуральных норм обеспечения питанием детей является обязательным. Устанавливаемая учредителями образовательных организаций стоимость питания (независимо от способа организации питания) должна обеспечивать выполнение таких норм и устанавливаемых требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей.

№ п/п	Принципы	Способ реализации
2	Соответствие энергетической ценности ежедневного рациона энергозатратам; соответствие химического состава ежедневного рациона физиологическим потребностям человека в макронутриентах (белки и аминокислоты, жиры и жирные кислоты, углеводы) и микронутриентах (витамины, минеральные вещества и микроэлементы, биологически активные вещества).	Нормы обеспечения питанием детей должны соответствовать установленным нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ с учетом производственных потерь, потерь при тепловой обработке и порционировании, отклонений при порционировании блюд и применении норм замен, среднего уровня потребления пищи в зависимости от индивидуальных предпочтений.
3	Наличие в составе ежедневного рациона пищевых продуктов со сниженным содержанием насыщенных жиров (включая трансизомеры жирных кислот), простых сахаров и поваренной соли, а также пищевых продуктов, обогащенных витаминами, пищевыми волокнами и биологически активными веществами.	Данное требование должно учитываться исходя из региональных показателей фактического питания населения, характеризующих недостаточное (или избыточное) потребление отдельных макро- и микронутриентов (нормы питания в образовательных организациях должны максимально компенсировать проблемы фактического питания населения), а также при установлении требований к безопасности и качеству пищевых продуктов для питания детей
4	Обеспечение максимально разнообразного здорового питания и оптимального его режима.	С целью реализации данного принципа осуществляется разработка типового распределения блюд и продуктов питания норм обеспечения по приемам пищи. Такое распределение отражает возможность разработки на основе продуктов нормы разнообразного питания в соответствии с оптимальным его режимом.
5	Применение технологической обработки и кулинарной обработки пищевых продуктов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности.	Обеспечивается за счет разработки и внедрения нормативов оснащения школьных пищеблоков современным оборудованием, а также разработки сборников рецептур приготовления блюд на основе современных технологий и с учетом установленных норм обеспечения питанием детей.

3. Разработка проекта нормы (завтрак, обед, полдник) обеспечения питанием детей в школе, обучающихся по программам начального образования

Проект нормы (завтрак, обед, полдник) обеспечения питанием детей в возрасте 7-10 лет

Таблица 4

№ п/п	Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество нетто, г			Всего за 3 приема пищи в школе, г.
		Завтрак, г	Обед, г	Полдник, г	
1	Хлеб ржаной из обойной муки	15	25		40
2	Хлеб пшеничный обогащенный	15	30		45
3	Мука пшеничная обогащенная	9	3	15	27
4	Крупы	12	23		35
5	Макаронные изделия	5	10		15
6	Картофель очищенный	30	90		120
7	Овощи очищенные	20	110		130
8	Овощи и зелень свежие	15	10		25
9	Фрукты свежие	60	10	55	125
10	Орехи очищенные	2	1	2	5
11	Сухофрукты	2	6	2	10
12	Шиповник сухой	2		2	4
13	Мак, кунжут (для выпечки)	2		1	3
14	Соки плодоовощные. напитки витаминизированные	36	72	72	180
15	Мясо жилованное	10	24		34
16	Субпродукты 1 категории	6	5		11
17	Птица (филе)	6	17		23
18	Рыба (филе)	5	10		15
19	Рыба (филе) жирных сортов		5		5
20	Колбасные изд. вареные				
21	Молоко	60	25	5	90
22	Кисломолочные продукты	36	0	36	72
23	Творог	22	12	6	40
24	Сыр	4	5		9
25	Сметана	2	5		7
26	Масло сливочное	7	7	1	15
27	Масло растительное	1	8	1	10
28	Яйцо (шт.)	7	5	1	13
29	Сахар	8	7	5	20
30	Кондитерские изд. в инд. упаковке	3		6	9
31	Чай	0,2			0,2
32	Какао-порошок/ коф.напиток	0,8			0,8
33	Дрожжи хлебопекарные	0,4		0,6	1
34	Соль пищевая поваренная	1	3		4
35	Крахмал				
36	Специи (для питания детей)	0,2	0,5		0,7
Стоимость рациона по среднестатистическим потребительским ценам (декабрь 2019 г.), руб.		**56,54**	**60,95**	**25,38**	**142,87**

4. Химический состав проекта нормы (завтрак в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 5

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Хим.-состав с учетом потерь	Соотношение Б: Ж: У по доле в Э, %	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	21,6	17,3	14%	63	27,4%
	Белки жив. г	13,7	11,0		38	28,9%
	Жиры, г	19,0	17,1	32%	70	24,5%
	Углеводы, г	68,3	66,3	54%	305	21,7%
Энергосодержание (ккал)		537,98	488,20		2 100,00	23,2%
Холестерин (мг)		101,8	81,4		300	27,1%
Витамины (мг)	В1	0,3	0,3		1,1	24,7%
	В2	0,7	0,5		1,2	45,6%
	С	34,9	24,4		60	40,7%
	А (мкг)	586,7	528,0		700	75,4%
	В-каротин	1,3	1,0		5	20,3%
	Е	4,8	4,3		10	43,2%
Минеральные вещества (мг)	Ca	321,6	305,5		1100	27,8%
	P	405,4	324,3		1100	29,5%
	Mg	94,9	85,4		250	34,2%
	Fe	5,9	5,3		12	44,1%
Пищевые волокна (г)		5,2	5,2		15	34,6%
Микроэлементы (мкг)	I	44,0	30,8		120	25,6%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,4	0,4		1,9	18,6%
	Омега 6	1,9	1,9		9,3	20,3%

5. Химический состав проекта нормы (обед в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 6

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Хим.-состав с учетом потерь	Соотношение Б: Ж: У по доле в Э, %	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	28,6	22,9	14%	63	36,4%
	Белки жив. г	16,3	13,0	8%	38	34,2%
	Жиры, г	27,3	24,5	33%	70	35,1%
	Углеводы, г	94,0	91,2	54%	305	29,9%
Энергосодержание (ккал)		743,46	677,29		2 100,00	32,3%
Холестерин (мг)		104,8	83,8		300	27,9%
Витамины (мг)	В1	0,5	0,4		1,1	34,3%
	В2	0,6	0,5		1,2	41,7%
	С	58,2	40,8		60	67,9%
	А (мкг)	490,9	441,8		700	63,1%
	В-каротин	3,2	2,5		5	50,8%
	Е	9,4	8,5		10	84,7%
Минеральные вещества (мг)	Ca	284,1	269,9		1100	24,5%
	P	477,7	382,1		1100	34,7%
	Mg	117,3	105,5		250	42,2%
	Fe	9,0	8,1		12	67,4%
Пищевые волокна (г)		7,4	7,4		15	49,6%
Микроэлементы (мкг)	I	96,2	67,4		120	56,1%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,6	0,6		1,9	29,9%
	Омега 6	4,7	4,7		9,3	50,8%

6. Химический состав проекта нормы (полдник в школе) обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 7

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Хим. состав с учетом потерь	Соотношение Б: Ж: У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	5,6	4,5	8%	63	7,1%
	Белки жив. г	2,4	1,9	3%	38	5,1%
	Жиры, г	5,6	5,0	21%	70	7,2%
	Углеводы, г	40,4	39,2	71%	305	12,8%
Энергосодержание (ккал)		239,74	219,93		2 100	10,5%
Холестерин (мг)		13,9	11,1		300	3,7%
Витамины (мг)	В1	0,2	0,1		1,1	12,3%
	В2	0,3	0,3		1,2	21,0%
	С	24,8	17,4		60	29,0%
	А (мкг)	20,3	18,3		700	2,6%
	В-каротин	0,6	0,5		5	9,5%
	Е	3,6	3,2		10	32,1%
Минеральные вещества (мг)	Ca	108,7	103,2		1100	9,4%
	P	103,5	82,8		1100	7,5%
	Mg	31,9	28,7		250	11,5%
	Fe	2,7	2,4		12	20,4%
Пищевые волокна (г)		2,8	2,8		15	18,3%
Микроэлементы (мкг)	I	4,6	3,2		120	2,7%
ПНЖК (г)	Омега 3	0,2	0,2		1,9	9,1%
	Омега 6	1,2	1,2		9,3	12,9%

Монгуш С.Е.

7. Химический состав проекта нормы (завтрак, обед. полдник) в школе обеспечения питанием детей, обучающихся по программам начального образования (в возрасте 7-10 лет)

Таблица 8

Наименование веществ		Итого (без учета потерь)	Хим. состав с учетом потерь	Соотношение Б: Ж: У по доле в Э,%	Потребность по МР 2.3.1.2432-08	Доля от МР 2.3.1.2432-08, %
Пищевые вещества (г)	Белки, г	55,8	44,7	13%	63	70,9%
	Белки жив. г	32,4	25,9	7%	38	68,2%
	Жиры, г	51,9	46,7	30%	70	66,7%
	Углеводы, г	202,7	196,6	57%	305	64,5%
Энергосодержание (ккал)		1 521,17	1 385,42		2 100	66,0%
Холестерин (мг)		220,4	176,3		300	58,8%
Витамины (мг)	В1	1,0	0,8		1,1	71,3%
	В2	1,6	1,3		1,2	108,3%
	С	117,9	82,5		60	137,6%
	А (мкг)	1097,9	988,1		700	141,2%
	В-каротин	5,0	4,0		5	80,5%
	Е	17,8	16,0		10	160,0%
Минеральные вещества (мг)	Ca	714,3	678,6		1100	61,7%
	P	986,6	789,3		1100	71,8%
	Mg	244,1	219,7		250	87,9%
	Fe	17,6	15,8		12	131,9%
Пищевые волокна (г)		15,4	15,4		15	102,5%
Микроэлементы (мкг)	I	144,7	101,3		120	84,4%
ПНЖК (г)	Омега 3	1,1	1,1		1,9	57,6%
	Омега 6	7,8	7,8		9,3	84,0%

Лист согласования к документу № 6975 от 27.07.2020
Инициатор согласования: Монгуш А.А. Главный специалист
Согласование инициировано: 27.07.2020 13:54

Лист согласования Тип согласования: **последовательное**

N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Санчаа Т.О.		Подписано 27.07.2020 - 13:59	-