



Номера телефонов «горячей линии» в Туве по коронавирусу:

Правительство РТ 89235901323

Роспотребнадзор по Туве 89232641865

Минздрав РТ 89333141449

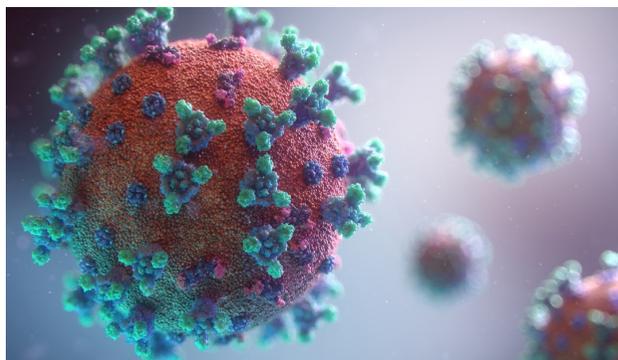
**Коронавирусная инфекция** - это патология, которая выражается в признаках поражения органов дыхательной системы.

**Источник заболевания:** животные или больной человек.

**Пути передачи:** воздушно-капельный (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре), воздушно-пылевой, контактный.

**Инкубационный период:** от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток (точных данных нет на данный момент).

**Лечение:** патогеническое, симптоматическое.



г. Кызыл, ул. Дружбы, 44  
тел.: 8 (39422) 2-84-67  
e-mail: omo.rcmp@mail.ru  
www.rcmp17.ru

**КОРОНАВИРУС:  
ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ**

Республиканский Центр  
медицинской профилактики  
г. Кызыл, ул. Дружбы, 44  
тел.: 8 (39422) 2-84-67  
e-mail: omo.rcmp@mail.ru  
www.rcmp17.ru

## ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ

- Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит.
- В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

## ДИАГНОСТИКА



Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса на территории России.

Материалом для исследования являются:

- основной - мазок из носа и/или ротоглотки;
- дополнительные - промывные воды бронхов, (эндо)трахеальный, назофарингеальный аспират, мокрота, биопсийный или аутопсийный материал легких, цельная кровь, сыворотка крови, моча, фекалии.

Диагностика проводится молекулярно-генетическим методом (полимеразная цепная реакция, ПЦР).

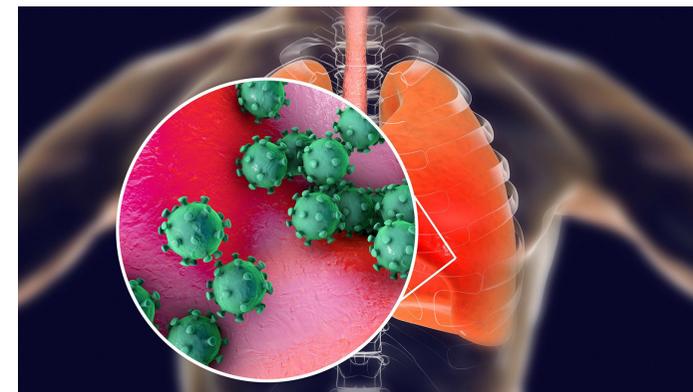
Исследование методом ПЦР выполняется в течение 4 часов, однако необходимо учитывать время транспортировки биоматериала в лабораторию.

В настоящее время в России используются зарегистрированные отечественные тест-системы для выявления коронавируса, которые обладают высокой чувствительностью и специфичностью.

## ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

**В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом:**

- Избегайте поездок в страны и регионы, где регистрируются случаи новой коронавирусной инфекции.
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды и ОРВИ (выделения из носа, кашель, чихание и др.).
- Избегайте мест массового скопления людей.
- Как можно чаще мойте руки с мылом. При отсутствии доступа к воде и мылу используйте одноразовые спиртовые салфетки или увлажняющие гигиенические салфетки.
- Прикасайтесь к лицу и глазам только недавно вымытыми руками или одноразовой салфеткой.
- По возможности – не прикасайтесь к ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных местах и ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.



## ПРИ ЛЮБОМ НЕДОМОГАНИИ СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- При первых признаках заболевания, обратитесь за медицинской помощью в лечебные организации, не допускайте самолечения!
- При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в странах, где регистрируются случаи коронавирусной инфекции.

